



## שפתוני צבע עם מסנן קרינה:

1. קליניק: "היי אימפקט ליפ קולור" עם מסנן קרינה spf15, גוון עז ולחות עמידה (106 שקל).
2. ג'ייד: "ריץ' אנד מויסט" עם מסנן קרינה spf15 וללא פרבנים. מכיל תמציות אצות ים, שמן זרעי אינקה ופפטידים לשיקום (109.90 שקל).
3. רויית אסף: שפתונים וגלוסים "רוית אסף", עם מסנן קרינה spf15, תמצית רבש מלכות לטיפוח ולהזנה וחמאת מנגו להגנה (99 שקל).
4. דיור: "סרום דה רוז" עם מסנן קרינה spf20 ו-20% מרכיבי טיפוח. תמיסה מרוכזת של חומצה היאלורונית מעניקה נפח וממלאת קמטוטים (195 שקל).
5. איב סן לורן: סדרת "רוז פור קוטור", עם מסנן קרינה spf15 וצבע אינטנסיבי בעל עוצמת ברק (180 שקל).
6. גרלן: "טרה קוטה גלוס" עם מסנן קרינה spf15, מרכיבי לחות ותרכובת נוגדת הימצון. בגוונים זוהרים להעצמת המראה השווף (147 שקל): "קיס קיס בייבי" עם מסנן קרינה spf10 חמאת מנגו ומרכיבי ריכוך והחלקה (182 שקל).
7. שיק: "לונג לאסטינג ליפסטיק" עם מסנן קרינה spf15. לכיסוי מלא ואחיד, מתייבש מהר ושומר על הצבע (44 שקל).
8. לנקום: "רוז אבסולו" עם מסנן קרינה spf12 ורכיבי אנטי אייג'ינג למילוי הנפח ולעיצוב קווי המתאר (178 שקל).
9. מאלו וילו: "גלוס אנד קר" עם מסנן קרינה spf15 ונוסחה טיפולית לשפתיים חלקות, ברק וזוהר (133 שקל). אצל קוסמטיקאיות ומאפרות.



## שפתוני "חורף" עם מסנן קרינה:

1. בליסטקס: "משחה לטיפול יומי" עם מסנן קרינה spf15, שמן זית וזרעי ענבים ללחות והגנה, אלוורה להרגעה וחמאת קקאו להזנה (30 שקל).
2. ניוטרוג'ינה: "ליפ קונדישנר" מהסדרה הנורבגית, עם מסנן קרינה spf15. ללא מרכיבי ריח וצבע (25 שקל).
3. לבלו: שפתוני "פיור אנד נטורל" החדשים, עם מסנן קרינה spf10, שמן חוחובה, חמאת שיאה וללא חומר משמר. להשיג בטעמי זית וליי-מון, חלב ורפש, מנטה ומינרלים (20 שקל).

## איזה שפתון יעבוד בשבילך?

**שפתוני "חורף":** שפתוני ההגנה מיצרים בעיקר להתמודדות עם יובש בחורף, הגורם לסדקים ולהתקלפויות בשכבה הקרנית הדקה של עור השפתיים. שמנוניות מרככת ומרגיעה וחלקם מכילים גם מסנן קרינה, ולכן מתאימים גם לשימוש בקיץ. המחיר אמנם אטרקטיבי, אך בשל השמנוניות הם מתאימים פחות למריחה מתחת לשפתון או לליפגלוס.

**שפתוני רכות והזנה:** מכוונים לטיפול בקמטוטים, בחספוסים וביובש בעור השפתיים, ובחלקם אף משולבים רכיבי אנטי-אייג'ינג. המרקם שלהם מתאים למריחה מתחת לשפתון וגם להכנה של שפתיים יבשות לשפתון. שפתונים מסוימים מכילים גם מסנן קרינה, ולכן מתאימים לימי הקיץ.

**שפתון צבע:** כל שפתון צבע מכיל אבקות מסוג טיטאניום דיאוקסיד או צינקאוקסיד (שבהן מסנני קרינה הדוחים את קרני השמש), מכאן שכל שפתון צבע גם מגן ומסנן קרינה. שפתון בניחור מט ושפתון עמיד - הגנתם טובה יותר.

**ליפ גלוסים שקופים:** בדרך כלל מימיים מאוד או שמנוניים, לא יציבים על השפתיים ונוטים להימחק לאחר כמה ליקוקים. השקיפות שלהם אינה מאפשרת לשלב בתוכם מסנן, אך בליפגלוסים היותר סמיכים ניתן לשלב מסנן. אז - תבדקו לפני הקנייה.

# של שמש

לתיק הקיץ, אליו נזרוק מסנן קרינה להגנה על הפנים והגוף, נוסיף גם שפתון עם מסנן קרינה

מאת דיתה עפרים

## שפתוני לחות והזנה למריחה גם מתחת לשפתון:

- 1. אסתי לאודר:** "ליפ קונדישנר" עם מסנן קרינה spf15. עשיר במרכיבי לחות והרגעה ומעניק נינוחות לשפתיים (125 שקל).
- 2. בריסטינה:** "ליפ זון ריוויטלייזר" עם מסנן קרינה spf15, שמן אבוקדו וחמאת שיאה. מפחית קמטוטים קלים סביב השפתיים (20 מ"ל, 81 שקל).
- 3. מאקי:** "ליפ קונדישנר" עם מסנן קרינה spf15, שמני שקד מתוק, אבוקדו ונבט חיטה ותמצית וניל לארומה. להשיג עם גוון או בלעדיו (89 שקל).
- 4. שיסידו:** "פרוטקטיב ליפ קונדישנר" עם מסנן קרינה spf15. משפר קמטוטי יובש ומשיב צבע טבעי לשפתיים (240 שקל).



**ת** סנני קרינה נתפסים כחלק בלתי נפרד מההתנהלות היום יומית שלנו בקיץ הישראלי (על אף שבינינו, הם נחוצים בכל ימות השנה). גם השפתיים שלנו זקוקות לעזרתם המגוננת, כיוון שעורן דקיק במיוחד, חסר להן מלנין משוף והן נתונות להשפעת מפגעים היצוניים. מבחינה קוסמטית, שפתיים לא מוגנות עלולות להעלות קמטוטים מסביבן, לאבד מנפחן ולהפוך לשטוחות ודקות, יבשות ופחות חושניות. את תכשירי הטיפוח לשפתיים, המיועדים לנשים בוגרות ומתמקדים במרכיבים מקטגוריית האנטי אייג'ינג, עדיף להשאיר כטיפול לשעות הלילה. לשעות היום המיועדות כדאי לבחור במשהו קליל יותר, המעניק הגנה מהשמש.

## גאוה מקומית:

שפתון ההגנה שראוי להוביל בקיץ הוא "שפתון הגנה ולחות" של ד"ר פישר, מסדרת "אולטראסול ספורט". לשפתון מסנן קרינה spf50, עמידות גבוהה בויעה ובמים, תמציות אלורה וקמומיל להרגעה וחלב שקדים ללחות (30 שקל).



צילום: אימג' בנק/GettyImages, מוטי פישביין, יוסי סליס, אפרת אשל, שלומי ארביב, גימי ריצארד, דן לב, סטודיו "שתיים", אלון גונן, מארק לואי, מסקין למברטיני, מייק ד'אייט