

25.36x22.2	1	עמוד 43	ישראל היום - כותרת	17/04/2011	26940094-4
נייל סטודי - 29010					

חשובות להגנה מפני חומרי הניקוי. כפפות גומי



ניקיון כפויים

כפפות גומי, קרם ידיים ואפילו לק על הציפורניים
 כן תשמרו על עור כפות הידיים מפני חומרי הניקוי
 במהלך ההכנות לקראת ליל הסדר



ההגדרה של דטרגנט.

קרם לקינוח

השימוש בקרמים טיפוליים המעלים את יכולת ההגנה על הידיים יחולל פלאים לעור. כמו כן, כדאי למרוח קרם לחות רגיל על הידיים אחרי כל מגע עם מים וסבון. "יש לבחור קרם ידיים שנספג טוב בעור, קרם שאינו נספג - אינו יעיל", אומרת יפה בירנפלד, קוסמטיקאית מוסמכת ויבואנית סוטיס. "אחרי הניקיונות רצוי למרוח על כפות הידיים סרום וקרם הזנה המכילים ויטמינים ומינרלים עשירים בשמנים אתריים. הקרם יסייע בשיקום העור שמסביב לציפורניים ובהגנה עליו ויחזיר לו את הלחות והשומן שאבדו לו".

בתום ניקיונות הפסח וכדי להבהיר ולרענן את כפות ידיים, ממליצה גלי פלטינוב, קוסמטיקאית מחברת כריסטינה, על טיפ ייחודי: "יש לסחוט לימון, להוסיף לו סוכר, לטבול את כפות הידיים ולעסות היטב גם בין האצבעות. התוצאה המובטחת: יד מעודנת וחלקה שצבעה הופך בהיר יותר. הסוכר משמש כמו קרם גרגרים, מסיר מעור כף היד את התאים המתים וחושף עור חדש ורענן".

לטיפול בכפות ידיים יבשות וסדוקות במיוחד ממליצה פלטינוב למרוח לפני השינה מעט שמן זית. לדבריה, השמן ירכך את עור כפות הידיים, ירגיע אדמומיות ויחזיר להן את הלחות שאבדה להן במהלך הניקיונות והבישולים. המשקיעניות יכולות להניח אחת לחודש את כפות הידיים באימבט פרפין במכוני היופי. "הפרפין מיועד להחדיר רת לחות מירבית לכפות הידיים בשל השמנוניות הרבה שלו. הוא נותן במכה אחת הזנה לעור יבש", מסבירה בירנפלד. "במהלך הטיפול הידיים נחות באמבט פרפין במשך עשר דקות. בסיום עוטפים אותן במגבת חמימה למשך חמש דקות נוספות כדי לשמור על הלחות, ושוטפים".



לק. מהווה חוצץ בין חומרי הניקוי לציפורניים ומגן עליהן צילומים: GettyImages

רת אילה עובד, מניקוריסטית ומנהלת מקצועית ברשת נייל סטודיו. "את הלק מומלץ למרוח אפילו אחרי שימוש בסבון כלים".

כדי להגן על הציפורניים יש להשתדל לרכוש מוצרי ניקיון ללא דטרגנטים וללא פראבנים, הנושאים אישור של משרד הבריאות. "החומר רים הפעילים שבתכשירי הניקוי מזיקים לבריאות הציפורניים ופוגעים בצמיחתן", אומרת עובד. "העדיף פו סבון, שהוא לרוב חומר מתכלה שמקורו בטבע. על פי התקן, המרכיבים צריכים להיות מפורטים על האריזה, ולכן חשוב לקרוא אותה. לעיתים מצוין שסבון הכי לים עשוי מ'חומרים סינתטיים פעילי שטח', זו

פיד על השימוש בהם", אומרת קטיה שו, כימאית ומדריכה ראשית בחברת ORLY.

כן, איז חומרי ניקוי כימיים שעדיפים על אחרים. "בחומרי הניקוי לבית יש ממיסים אורגניים, חומצות, בסיסים ודטרגנטים, שהם כולם כימיקלים חריפים", אומרת ד"ר זהבה לבר, מומחית ברפואת עור ורמתולוגיה קוסמטית. "לחומרים הללו יכולת להיספג בגופנו ולחדור למחזור הדם שלנו באמצעות מגע ישיר עם העור".

שימו לק

לפני תחילת הניקיון מומלץ למרוח לק, אפילו שקוף, על הציפורניים. "הלק יהווה חוצץ בין חומר הניקוי לציפורניים ויגן עליהן", אומרת

יניב משיח

ה לא עושים כדי שהבית יבריק לקראת פסח? שוטפים את הרצפה, מבריקים את התריסים ושואבים אבק. אלא שהשימוש בחומרי ניקוי, במים ובסבון עלול לפגוע בעור הידיים.

"בעת ההיערכות לחג אנו משתמשים בהמון חומרי ניקוי שונים המכילים כימיקלים בסיסיים ודטרגנטים כימיים, הפוגעים בעיקר בכפות הידיים ומזיקים לעור ולציפורניים", אומרת ענת בקר, קוסמטיקאית פראדפואית ב-I.C.C., המרכז לקוסמטיקה מקצועית. "בנוסף, אנו נחשפים בזמן הבישולים למרכיבי מזון ולתבלינים שונים ואף מאמצים את כפות הידיים, שהופכות חשופות יותר ליבלות, לחבלות ולהתפתחות של אלרגיות".

כמו כפפה

כל מי שמנקה את ביתו ביסודיות לומד מהר מאוד שחשוב להצטייד בזוג כפפות לניקוי. עיון בתוויות שעל אריזות חומרי הניקוי מגלה חומרים מסוכנים שעלולים לפגוע בעור הידיים. אם בכל זאת מבקשים לקרצף פינות נידחות ללא כפפות, מומלץ למרוח על כפות הידיים קרם ידיים על בסיס סיליקון, שידחה את המים וישמש מעטה הגנה לעור. "בקרם הידיים מצויים רכיבים בעלי כושר ריפוי ואיחוי נוגד פציעות כגון אוריאן, אלנטואין ושמן קלנדולה, ולכן חשוב מאוד להק"

