

בלי מריחות

מה כתוב על האריזה, מה סוג העור שלך ומה יש על המדף. כל המידע שאת צריכה כדי לבחור את הקרם הנכון בשבילך | **מורן זלמה**



החסכוני

קרם לילה לעור יבש בתוספת שמנים טבעיים. SOAP and more, 85 שקל ל-50 מ"ל



המציאותי

קרם לילה השומר על העור מנזקי הסביבה, ומזרז את חידוש תאי העור. סופט טאץ', 189 שקל ל-50 מ"ל



היוקרתית

קרם לילה בעל מרקם עשיר. לנקום, 400 שקל ל-50 מ"ל

קרם לילה

למריחת הסרום מתחת לקרם הופכת אותו לאפקטיבי יותר ומחדירה את החומרים הפעילים אל העור.

היפואלרגני

לא מעט חברות קוסמטיקה משווקות את מוצריהן כ"היפואלרגניים". המשמעות היא שבתהליך הייצור ובמוצר עצמו נעשה שימוש מופחת בחומרים כימיים, או שלא נעשה כלל שימוש בחומרים הידועים כמעוררי גירוי ואלרגיה. אף שהחברות השונות בודקות את התכשירים שוב ושוב על נסיינים, ובכך מפחיתות את הסיכוי שמי מהצרכנים יהיה רגיש למוצר, חשוב לזכור שאין אפשרות להבטיח שאף צרכן לא יפתח תגובה אלרגית. אם את יודעת שעורך רגיש, כדאי לך למרוח מוצרים חדשים בפניה קטנה ונסתרת בעורך, ולהמשיך בשימוש רק אם לאחר כמה ימים לא התפתחה כל תגובה.

אנטי-אייג'ינג

קרם אנטי-אייג'ינג הוא גם סוג של קרם לחות, שמטרתו לטפל בתופעות של הזדקנות העור: קמטים, רפיון, פיגמנטציה ויובש. בקרם כזה יש ריכוז גבוה של חומרים פעילים, שאמורים לחדור עמוק יותר אל העור, ללחלח אותו ולהגביר את קצב תחלופת התאים. אין גיל קבוע לשימוש בקרם אנטי-אייג'ינג, אך לרוב אין טעם להשתמש בו בגילים צעירים.

קשה להתמצא בים הקרמים שעל המדף, בפרט אם אין לך מושג מה פירוש המילים שעל האריזה. הכנו לך מורה נבוכות למושגים בעולם הקרמים ובחרנו בשבילך את אלה החביבים עלינו בכל קטגוריה, בהתאם למחיר.

קרם יום

זהו הקרם שבו את אמורה להשתמש בכל בוקר. מטרתו: להחדיר לחות לעור לקראת היום. חשוב שתהיה לו יכולת ספיגה מריחה, כדי שתוכלי להמשיך בשגרת הבוקר שלך (ולא עיכובים), וחשוב אף יותר: שיהיה בו מסנן קרינה להגנה מהשמש (לא בטוחה איזה מסנן קרינה את צריכה; קראי בערך SPF).

קרם לילה

בואי נתחיל בזה: לא יקרה כלום אם תשתמשי בקרם היום שלך גם בלילה. ובכל זאת, בקרם לילה איכותי יש מרכיבים מזינים כמו ויטמינים ומינרלים, הוא בעל מרקם "כבד" יותר, נספג פחות בקלות ומכיל יותר חומרים פעילים בהשוואה לקרם יום. בנוסף, בלילה אין טעם במסנן קרינה.

סרום

סרום הוא סוג של קרם נוזלי, ללא שומן ולרוב במרקם קליל יחסית, שבו ריכוז גבוה של מרכיבים פעילים. מומלץ להשתמש בסרום רק אם עברת את גיל 25 ובעיקר אם את מרגישה שהקרם שלך לא מספק תוצאות.

קרם יום

קומודוגני

לרוב תיתקלי בקרמים שעליהם רשום שהם אינם קומודוגניים. הכוונה היא שאין בהם חומרים שאוטמים את הנקוביות או גורמים להופעת פצעונים. כמוכן, אין זה אומר שתכשירים שלא מציינים אם הם קומודוגניים או לא, גורמים בהכרח לסתימת הנקוביות. מומלץ לחפש כיתוב כזה בעיקר אם עורך שמן או נוטה לפצעונים. אגב, תכשירים שומניים כמו וזלין או שמן תינוקות, מכילים חומרים סותמי נקוביות.



היוקרתית

קרם-ג'ל המעניק לעור רעננות ועוזר להעלים קמטי יובש. שאנל, 470 שקל ל-50 מ"ל



המציאותי

קרם חורף המכיל תמצית שיאה התורמת לגמישות העור ולחיזוקו. כריסטינה, 234 שקל ל-50 מ"ל



החסכוני

קרם לחות בעל פעולה משולשת: לחות, הזנה והגנה. לוריאל, 100 שקל ל-50 מ"ל