

לעור רגיש

המרכיב העיקרי שכל עור זקוק לו הוא לחות, ועור רגיש זקוק לכך ביותר, בעיקר אם הוא מבוגר, דק ויבש. הויבש מאיץ את הופעת סימני הגיל ובעיקר קמטוטים. עור רגיש זקוק מאוד למרכיבים מרגיעים, לעתים מצננים, וחשוב שיכילו מרכיבים שמחזקים את מנגנון ההגנה הטבעי שלו.

1. קליניק: "קומפורט און קול" ללחות מוגברת והקלה ולהרגעת עור מגורה. בשימוש רציף מכוון לסייע בהפחתת תגובת העור. היפואלרגני, נטול בושם (50 מ"ל, 318 שקל).

2. רוק: "קאלמאנס סוטינג מויסצ'ריזר" לחיזוק ההגנה הטבעית, נטרול הג'יטיה לרגישות ולמניעת הופעת אדמומיות ואי נוחות (40 מ"ל, 103 שקל).

3. קלרינס: "ג'נטל דיי קרם" להרגעה מיידית של תחושת אי הנוחות. עם מרכיבים לאיוון העור ולהגנה מפני נזקים סביבתיים (50 מ"ל, 306 שקל). ברשת "סופר-פארם".

4. סיסלי: "קונפורט אקסטרם" קרם יום לעור רגיש ויבש עם תמיציות תפוחי אדמה, זית וחרצני שזיפים. מעורר יצירת ליפידים מגוננים (50 מ"ל, 942 שקל).

5. בריסטינה: "קרם ועזר" לעור שמנוני ורגיש, עם תמיציות מצמח הזעתר לחיטוי וריפוי, חמאת שיאה לגמישות, ויטמינים ואצות ים (75 מ"ל, 95 שקל). אצל קוסמטי קאיות.

6. לוריאל: "הידרה פרש" לצעירות במרקם ג'ל-קרם לעור רגיש, עם מינרלים ורכיבי לחות לתחושת רכות ומיאה מט (50 מ"ל, 100 שקל).

7. פבניה בוטיקה: קרם יום בסדרת הוורד עם תמיציות ורד צרפתי, תה ירוק וקמומיל להרגעת רגישות ואדמומיות (50 מ"ל, 373 שקל). אצל קוסמטיקאיות.

8. איון: "הידרנס אופטימל" עם מסנן קרינה spf20. ללחות ולהגנה מנזקי היומיום, לעור רגיש רגיל עד מעורב או רגיש יבש עד יבש מאוד (40 מ"ל, 200 שקל).

9. לנקום: "הידרה זון ניוורוקאלם" במרקם קרם-ג'ל מרענן ללחות אינטנסיבית, הרגעת אדמומיות והפגת השפעות המתח (50 מ"ל, 298 שקל).

10. אהבה: בסדרת "דרמר" קרם לחות לעור יבש ורגיש עם מסנן קרינה spf15, מינרלים ובוץ מים המלח, מרכיבי לחות ושמן אובליפיחה (50 מ"ל, 150 שקל).

11. וישי: "אקווה טרמל מינרל באלם" מעניק אפקט "חבישה" של העור נגד השפעות חיצוניות הבעייתיות לעור רגיש (50 מ"ל, 245 שקל). בבתי מרקחת פרטיים.

12. לאוקסיטן: "קרם אולטרה קונפורט" היפואלרגני. עם 10% חמאת שיאה וללא רכיבי ריח, צבע, חומרים משמרים ואלכוהול (30 מ"ל, 210 שקל).

13. לה רוש פוזה: קרם "נוטריטיק" לעור רגיש ויבש עם 2.5% חומצות שומן ביולוגיות להפחתת מתיחות, רגישות, נוקשות וחספוס ובריכוז 5% לעור רגיש ויבש מאוד (40 מ"ל, 160 שקל). בבתי מרקחת פרטיים.

קרמים
קוסמטיים
ייעודיים לעור
רגיש



מתחת לקרם

בקוסמטיקה לגיל הבוגר מקובל תכשיר סרום למריחה מתחת לקרם הטיפוח. הסרום עשיר במרכיבי וימי לעור וגם משפר את ספיגת מרכיבי הקרם שנמדדה מעליו. המוצרים הבאים המיועדים לעור רגיש מחזקים את מערך ההגנה הטבעי של העור לצד הרגעה, הקלה על גירויים ולפעמים הרגעתם המיידית. הם מאפשרים למרוח מעליהם תכשיר טיפוח רגיל, שאינו מכוון לעור רגיש (אם כי עדיף זה לעור רגיש), בלי שיוזק לעורם:

1. דקלאור: תמיציות "רוז ד'אורינט" עם בסיס ורד מרמשק וקמומיל (15 מ"ל, 450 שקל).

2. דרמולוגיקה: "ברייר היפיר" עם סיליקון אורגני לתחושת נוחות (30 מ"ל, 250 שקל). אצל קוסמטיקאיות.

3. גינו: "אולטרה סנסיטיב פייס סרום" עם חומצות שומן מאגוזים. מרכז ומזין (50 מ"ל, 336 שקל). אצל קוסמטיקאיות.

4. מארי קור: הסרום "אנטי אלרג'יק דינסטייזר" ללא חומרי צבע, ריח ופרבנים (50 מ"ל, 380 שקל). אצל קוסמטיקאיות.

5. קרינא: "סרום דה כותון" לטשטוש סימני גיל ראשונים ולהענקת מרקם אחיד (30 מ"ל, 311 שקל). ברשתות "אפרייל" ו"המשביר לצרכן".

סרומים
למריחה
מתחת לקרם
הטיפוח



איך בוחרים קרם קוסמטי לעור רגיש

מה יכול לגרות או להרגיע אותו

ואילו תכשירים מתחשבים במצבו

לא עוצר באזדום

מהם סימני הרגישות?

אי־נוחות, יובש, חום, גרד, עקצוץ או אדמומיות בעור הפנים, כל הסימנים ביחד או כל אחד לחוד. הרגישות נובעת מתגובה חריפה למרכיבי גירוי שונים. היא יכולה להיות קבועה או זמנית, להופיע בעור יבש או שמנוני, להתעורר בעיקר במצבי לחץ ומתח, וגם להתעצם עם הגיל.

העדיפו קרמים שעליהם מצוין "סנסטיב" או "היפואלרגני"

ה"בטוחים" יותר הם מוצרי "סנסטיב" (עור רגיש) או "ורי סנסטיב" (רגיש מאוד). הם מעידים על כך שהוצגו מסמכים של מבחני "סנסטיב" למשרד הבריאות (הנחשבים מחמירים יותר ממבחני ה"היפואלרגניות") ושנערכו על מספר גדול יותר של נסיינים. הציון "היפואלרגני" אומר שלא משולבים בקרם רכיבים שמוכרים כמעוררי אלרגיה, אם כי תיתכן רגישות אישית.

בדקו אם הבעיה היא אלרגיה ולא רגישות

איך מבדילים? רגישות לקרם מופיעה באזור המריחה בלבד, ובדרך כלל מיד אחריה. אם מדובר באלרגיה, מערכת החיסון מפתחת נוגדנים נגד חומר מסוים, והתגובה עשויה להופיע באזורים אחרים, שעליהם לא נמרח החומר, ובכל פעם מחדש. מה עושים אם מופיע גירוי בעור בעקבות השימוש? מניחים את הקרם בצד יומיים-שלושה ומנסים שוב בכמות פחותה, כדי לבדוק אם הגוף התרגל אליו.

היזהרו מקרמים פעילים במיוחד

עקצוץ, אדמומיות ותחושת שריפה בעור הפנים יכולים להופיע בימים הראשונים לשימוש בקרם חדש, בעקבות חומרים פעילים במיוחד ולא בגלל רגישות אמיתית. מתי זה צפוי להופיע? כשהתכשיר מכיל מרכיבים כמו רטינול, ויטמין C, הומצת פירות, חומצה גליקולית ועוד. סימנים כאלה אמורים לחלוף תוך מספר ימים. לבעלות עור רגיש מומלץ להימנע מחומרים "פעילים", "ממריצים", "מחממים", או "מעוררים".

מה בדאי להעדיף? חומרים "מכווצים" (לכיווץ כלי הדם המורחבים), "מרגיעים" (להרגעת העור הרגיש) ו"מקררים" (לצינון תחושת החום שיוצרת זרימת הדם המוגברת בנימים המורחבים).

המשך >