

紓壓活膚

CHRISTINA Unstress

由壓力而引發的皮膚問題有很多，如發癢、敏感泛紅等，CHRISTINA Unstress紓壓活膚系列能紓緩鎮靜過敏肌膚，減輕刺激，同時注入超級抗氧化劑，保護肌膚免受自由基侵害，並修護肌膚的自然水合作用及維持濕潤度，恢復細胞活力，緊緻肌膚。

長期使用更可改善DNA的保護及細胞功能，加強肌膚的天然免疫防禦力，復原細胞組織，刺激細胞再生，令受壓肌膚回復活力，水油重新平衡，防止肌膚過早老化，促進膠原蛋白結合及提升受壓肌膚對護膚品的吸收度。

1. 溫和潔面乳

輕柔地去除雜質污垢及多餘油脂；豐富植物萃取保持肌膚的天然水份平衡，避免膚質乾燥，使肌膚重現令人難以置信的清爽膚色，鎮靜質感。

2. 速效紓壓抗紅乳霜

獨特強效配方瞬間紓緩受壓症狀，光滑緊緻，柔軟肌膚。多種植物萃取可有助緩解刺激、發癢、乾燥、泛油及泛紅等症狀。從底層修復肌膚問題，提高DNA保護及細胞功能，促進角質層細胞間脂質再生，減少表皮水份流失，保護肌膚免受內在壓力及外圍環境造成的損害。

3. 紓壓煥彩面膜

含大量維他命B及金絲桃萃取等多種卓越天然緩肌活膚成分，在睡眠時發揮互動作用，促進受損組織再生，改善泛紅等受壓肌膚問題，提升肌膚的抗壓力。



轉季防敏

Anti-Sensitive

敏感肌膚尤其脆弱，特別是轉季的時候，各種的肌膚問題更會蜂擁而來，例如會出現乾燥、繃緊、泛紅、痕癢的情況，甚至會在臉龐冒出令人懊惱的「粒粒」，令女士們飽受煎熬。故此，由夏轉秋，必須小心護理肌膚，做足防敏措施，特別是慎選不含刺激性成份的產品，令肌膚保持嫩滑細緻。 撰文 Chloe 攝影 Ivan

抗敏須知

- 盡量不選用含有刺激成份的產品，例如果酸、酒精、香料等，若皮膚太乾燥的話，亦應避免使用含有維他命A成份的保養品。
- 應選擇專為敏感肌膚而設的產品，例如產品上標明有「Gentle」、「Mild」及「Sensitive」等字眼等，就可放心使用。
- 由於界面活性劑可分解角質，有可能導致肌膚出現敏感的狀況，故應避免使用，可換選乳液或非皂基產品，用以調節皮膚的酸鹼度。
- 嚴格來說，敏感性的皮膚不宜進行去角質，亦不應使用會發熱的面膜，因為這樣會有很大的機會對肌膚造成刺激。
- 由於敏感皮膚的皮層較薄，對紫外線的防禦力會較低，故此每天出門前須謹記塗抹防曬霜，但揀選防曬霜時，宜選取質地清爽的產品。
- 敏感肌膚可從日常飲食補充足夠的營養及維他命，例如多吃含有維他命B、C等食物，以及多喝水，可從內在滋潤肌膚，以免皮膚乾燥會令肌膚出現痕癢及敏感的狀況。
- 應避免經常化妝，若有需要的話，也應在專人指導下選擇含有抗敏成份的化妝品，而粉底亦應選用含水量較高的產品，小心呵護脆弱的肌膚。



本刊供各大藥房·7-11及OK便利店有售

2010年10月

原價 HK\$35

美廉價 \$25

CLEANSER

敏感性的肌膚不應選擇油份太重的潔面乳，而含有香料及果酸成份的產品亦要避之則吉，最好選用溫和而偏微酸性的潔面膏，徹底潔淨肌膚之餘，同時亦不會對其造成刺激。

01. clinelle Caring Milk Cleanser

水溶性潔面乳，適合敏感性、缺水及過早老化的肌膚，能柔和地潔淨面上的污垢，保持肌膚濕潤及柔滑。

02. PAYOT Soothing Cleansing Lotion

清新、透明質地的潔面膏爽水，具有卸妝、清潔及爽膚功能，能減少敏感脆弱皮膚的泛紅現象，不含酒精成份及防腐劑，性質溫和、可舒緩肌膚繃緊不適的感覺。

03. dermalogica® Ultracalming Cleanser

極之溫和的潔面膏，能保護皮膚避免環境污染、氣候變化、壓力、荷爾蒙分泌而使產生的敏感現象。含獨特的抗真菌組合，可保護皮膚預防真菌的侵害。

04. MAYSTAR Sensitive Make-Up Remover And Invigorating Emulsion

蘊含乳香精華、甘油、洋甘菊、礦物油及保潔因子，能迅速及徹底地潔淨敏感肌膚，將面上所有的化妝殘漬及污垢清除，而且不會對敏感肌膚造成任何的不適。

05. CHRISTINA Gentle Cleansing Milk

性質溫和，不含鹼性肥皂成份，可輕柔去除污垢及多餘油脂。蘊含豐富赤素馨花、山金車及金盞花等植物萃取物，潔膚同時保持肌膚的天然水油平衡，令受壓肌膚頃刻變得容光煥發。

06. Dr. Spiller Aloe Sensitive Cleansing

清新和輕柔的乳霜配方，蘊含蘆薈精華，可溫和潔淨、安撫和柔軟肌膚，用後不會令肌膚失去天然平衡，同時具有保潔功效。產品可使用於眼部敏感肌膚及作卸妝之用。

07. MD DERMATICS Gentle Wash for Dry & Sensitive Skin

蘊含椰子醣胺、蘆薈、維他命E、維他命B5、杏核油、葵花籽油、燕麥等成份，可徹底潔淨肌膚，並具有保潔、滋養、抗炎、鎮靜及舒緩等功效，同時加強皮膚的抵禦力。

08. ORLANE Oligo Vitalizing Cleanser

性質溫和，可徹底潔淨面部肌膚及卸除化妝品，不會為敏感肌膚帶來不適的感覺，讓肌膚感覺清新舒爽。

09. BRUNOVASSARI Fresh Cleansing Fluid

蘊含甘菊、矢車菊、金盞草、百里香及黑梨葉等天然植物精華，不含香料及化學劑，可輕柔地去除肌膚表面的污垢及妝物，並具有抗敏、消炎、鎮靜及舒緩等功效。

