



גלי פלטינוב

מיתוסים של יופי

רובי הבטחות והמיתוסים בשוק מוצרי הקוסמטיקה די מבלבל בעיקר את הלקוחות. לפניכם טיפים לשמירה על עור הפנים

ומשתלב טוב עם שאר מוצרי הטיפוח שלכם אין צורך להחליפו אלא להתאימו לקצב הזדקנות העור ושינויי מזג האוויר.

קרם יום יכול לשמש גם כקרם לילה; בפירוש לא. לקרם לילה חשיבות יתרה עוד יותר מקרם היום. ביום העור עוסק בהתגוננות מפני קרינה וזיהום אוויר. בלילה חילוף החומרים איטי יותר העור נמצא במנוחה והוא פנוי להזנה וחדוש אנרגיה. לכן, רצוי למרוח את קרם הלילה סמוך לזמן השינה שיחדיר את האנרגיה והחיות לעור.

גלי פלטינוב היא קוסמטיקאית מחברת 'כריסטינה'

הופעת הקמטים מגיעה עם הגיל ואף מתעצמת כאשר נחשפים לשמש בצורה לא מבוקרת וללא הגנה

אוכל שמן גורם לפצעונים; משפט נכון באופן חלקי. יש השפעה מסוימת בין מה שאנו מכניסים לפה לבין עור הפנים. מחקרים מראים שפצעונים ואקנה נגרמים ממתח רב ומתאי עור מתים שחוסמים את הנקבוביות הגורמים לחוסר חמצן בעור. אכילת ירקות ופירות טריים בהחלט תורמת לגון עור בריא יותר. לכלוך זו הסיבה היחידה שבגללה יש להוריד מסקרה לפני השינה; לא נכון.

לא נכון ואף מסוכן לחשוב כך. המסקרה מכילה רכיבים חזקים מאוד וככל שלמסקרה ייחודיות ואיכויות מיוחדות כך היא מכילה רכיבים פעילים יותר. לכן יש להקפיד להוריד את המסקרה ואיפור העיניים בכלל לפני השינה חוסר הקפדה יכול להוביל לזיהומים ואינפקציה ואף לשבירה ונשירה של הריסים, היזהרו.

טיפוח לקוי בשנות העשרה ישפיע על העור לאורך השנים; נכון מאוד-מאוד.

העור זוכר הכל - שיזוף לא מבוקר, שעות שינה מצומצמות, אכילה גלוזת ועישון כל אלה משפיעים על עור הפנים. נכון שעכשיו העור מתוח וחלק כמשי אבל בעוד מספר שנים העור יזכור והדבר יבוא לידי ביטוי בקמטים ובפיגמנטים על עור הפנים.

החלפת מוצרי קוסמטיקה בתדירות גבוהה מזיקה לעור; לא נכון.

רעיון זה הוא של סוכני המכירות בלבד. שוק מוצרי הטיפוח מתחדש ומתחלף בקצב מסחרר. לכן, אין כל סיבה לדבוק במוצר אחד לאורך זמן ובטח שלא לאורך שנים. כאשר העור משתנה ומתבגר יש להתאים לו את המוצרים הנכונים. אם שימוש במוצר מסוים מיטיב עם העור

שוק מוצרי הטיפוח עמוס ורווי מוצרי קוסמטיקה שלכולם תכונות פלא כפי שמבטיחים אנשי המקצוע. אז, כדי לעשות קצת סדר בבלאגן עבור הלקוחות שלכם וגם עבור מי שקצת מבלבלת; כדי לחסוך הרבה זמן ואולי גם לחסוך מעט כסף קטן - לפניכם כמה מיתוסים שכיחים שהגיע הזמן להפריך. מוצרים טובים הם בהכרח יותר יקרים; לא נכון.

שוק מוצרי הטיפוח מגוון ומלא במוצרים שנמכרים בקשת רחבה של מחירים. העור שלנו משתנה מאחת לשנייה ומבוסס על סוג העור, גנים ועוד. לכן, אין כל קשר למחיר המוצר. על כל אחת למצוא את הקרם שמתאים לה ומיטיב עם העור. קרם זה יכול להיות יקר או זול באותה מידה.

עור יבש ומזחזח גורם לקמטים; בהחלט לא נכון.

קמטים נוצרים משייב של נתונים פנימיים כמו ירידה ברמת הקולגן שבעור וגנטיקה משפחתית יחד עם נתונים חיצוניים שעיקרם חשיפה לא מבוקרת לשמש. הופעת הקמטים מגיעה עם הגיל ואף מתעצמת כאשר נחשפים לשמש בצורה לא מבוקרת וללא הגנה. קמטוטי חיוך בוזויות העיניים הם סימן רב משמעות לגבי עתיד העור. ולכן, טיפוח לקוי של עור הפנים יכול להוביל לחוסר חיות ועור עייף.

כמות המים שאנו שותים משפיעה על עור הפנים; בהחלט כן.

שתייה מרובה של מים מסלקת רעלים שונים מהגוף ומוסיפה לחות טבעית לעור הפנים. הכמות המומלצת ליום היא בין 15-12 כוסות. הקפידי על משטר מים התוצאות מהירות והתמורה לעור הפנים מעולה. אין צורך להשתמש במקדם הגנה בימי החורף; נכון באופן חלקי.

כמובן שביום חורפי וגשום כאשר אין כלל שמש אין חובה למרוח מקדם הגנה. אך, בימים בהם השמש מוסתרת מאחורי העננים בהחלט חובה למרוח קרם הגנה כיוון שקרני ה-UV חודרות מבעד לעננים וגורמות נזק לעור ואף יותר מביום שמש כיוון שהעור אינו גיל לקרינה.

שימוש רב במקדם הגנה גורם לחוסר בוויטמין D; כלל לא נכון.

מקדם ההגנה מיוצר במטרה לחסום את קרני ה-UV הפוגעות בעור, אך הוא אינו חוסם את הוויטמין D המתקבל מהשמש. מחסור בוויטמין D הוא תוצאה של אי חשיפה לשמש ולא מכמות השימוש בקרם ההגנה.



צילום: שלומי ארביב