



МАСТЕР-КЛАСС

Как защитить кожу от стресса: концепция Кристины Зехави

ОДНИМ ИЗ ПОСЛЕДСТВИЙ ПЕРЕНЕСЕННОГО СТРЕССА ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ГОРМОНАЛЬНОГО БАЛАНСА КОЖИ И, КАК РЕЗУЛЬТАТ, ПОЯВЛЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ – ВОСПАЛЕНИЕ, ЗУД, МОРЩИНИСТАЯ, СУХАЯ, ТУСКЛАЯ КОЖА, ИЗЛИШНЯЯ ЖИРНОСТЬ, ЭКЗЕМА, ПОВЫШЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И Т.Д. КРОМЕ ТОГО, СТРЕСС СНИЖАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ, ДЕЛАЕТ ОРГАНИЗМ БОЛЕЕ ВОСПРИИМЧИВЫМ К НЕГАТИВНОМУ ВЛИЯНИЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ, UVA-ВОЗДЕЙСТВИЮ, КУРЕНИЮ, НЕКАЧЕСТВЕННОМУ ПИТАНИЮ.

Специалисты компании Christina во главе с самой Кристиной Зехави разработали антистрессовую процедуру Unstress. Средства, применяемые при ее проведении, способствуют насыщению кожи веществами, необходимыми для снятия симптомов стресса, защиты ДНК, поддержания функции клеток и водного баланса кожи.

АКТИВНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ

В состав препаратов этой линии входят:

- экстракт цветков плюмерии – смягчает и успокаивает раздраженную кожу, обеспечивает выраженный эффект детоксикации;
- ферментный комплекс, выделенный из лактобактерий, – обладает пробиотическим и иммуномодулирующим действием, защищает кожу от последствий стресса;
- фермент термоактивного белка – особый ферментный комплекс из бактерий термальных источников Калифорнийского залива (*Thermus Thermophilus ferment*) стимулирует образование структурных липидов эпидермиса, уменьшает трансэпидермальную потерю влаги, предупреждает развитие раздражения;

- экстракт листьев (зеленых, белых, красных) камелии китайской – обладает детоксицирующим действием, защищает кожу от негативного воздействия окружающей среды;
- квинтесин (дипептид-4) – предохраняет кожу от негативного воздействия окружающей среды, защищает ДНК и мембраны клеток;
- коллаксил (гексапептид-10) – способствует восстановлению реакции синтеза коллагена, повышает эластичность и упругость кожи;
- натриевая соль гиалуроновой кислоты (гиалуронат натрия) – обладает выраженным влагоудерживающим действием, восстанавливает водно-липидный баланс кожи.

ПРОТОКОЛ ПРОЦЕДУРЫ

Этап 1. Нежное очищение

Молочко **Unstress Gentle Cleansing Milk**, содержащее экстракты мыльнянки лекарственной, цветков плюмерии, арники, календулы, а также аллантоин,

мягко удаляет излишки жира, макияж и загрязнения, не нарушая при этом естественный уровень увлажненности эпидермиса, смягчает и успокаивает кожу, подготавливает ее к последующим этапам.



ДО ПРОЦЕДУРЫ



1



2

- Легкими массажными движениями нанести молочко на лицо и шею (фото 1).

Этап 2. Бережное восстановление

Тоник **Unstress Revitalizing Toner**, обогащенный экстрактами мыльнянки лекарственной, огурца и арники, молочной кислотой, а также пантенолом, бережно очищает кожу, успокаивает и восстанавливает ее, стимулирует регенерацию клеток, дарит чувство комфорта.

- Слегка смочить ватный диск тоником, удалить загрязнения и остатки ранее нанесенного молочка, избегая области вокруг глаз (фото 2).

Этап 3. Пилинг и детоксикация

Пробиотический пилинг **Unstress Probiotic Peel**, включающий ферментный комплекс, выделенный из лактобактерий, экстракты зверобоя продырявленного, цветков плюмерии, масло ши и календулы, а также пантенол, аллантоин, протеины зародышей пшеницы и сои, способствует удалению отмерших клеток эпидермиса, очищает кожу, стимулирует процессы детоксикации и регенерации.

- Нанести пилинг тонким равномерным слоем на кожу лица, избегая области вокруг глаз. Оставить на 3-5 мин. до появления зуда или покраснения кожи (фото 3).

Этап 4. Снятие раздражения и выравнивание тона

Концентрат **Unstress Frangipany Concentrate**, содержащий экстракт цветков плюме-

рии, мгновенно успокаивает раздраженную кожу и выравнивает ее тон.

- Пока активизируется пилинг, приготовить чашу с теплой или холодной водой и добавить в нее концентрат плюмерии из расчета 5 мл (2 ложки) препарата на стакан воды.

- При помощи полотенца, смоченного в полученном растворе, тщательно удалить пилинг с лица клиента (фото 4). Если необходимо, можно выполнить чистку лица. Оставшийся раствор понадобится на последующих этапах процедуры.

Этап 5. Успокоение и защита

Сыворотка **Unstress Total Serenity Serum**, содержащая ферментный комплекс, выделенный из лактобактерий, фермент термоактивного белка, гиалуроновую кислоту, масло календулы, экстракты огурца, плюмерии, зверобоя продырявленного и арники, а также аллантоин и пантенол, успокаивает, смягчает и питает кожу, повышает ее защитные функции и предупреждает преждевременное старение кожи.

- Легкими массажными движениями в направлении снизу вверх нанести успокаивающую сыворотку на лицо, шею и область декольте (фото 5).

Этап 6. Расслабляющий массаж

Расслабляющий массажный крем **Unstress Relaxing Massage Cream**, в состав которого входят гиалуроновая кислота, масло грецкого ореха, аллантоин, сквален, экс-

тракты арники, зверобоя, огурца и гаммелиса, снимает раздражение, успокаивает кожу, восстанавливает ее водно-липидный баланс, повышает эластичность и упругость кожи.

Массажное масло с витаминами **Unstress Multi-Vitamin Supplement**, содержащее масло грецкого ореха, сои, арники, зверобоя и витамин F, питает кожу, обладает омолаживающим, антистрессовым и регенерирующим свойствами.

- Легкими движениями нанести расслабляющий массажный крем на лицо, шею и область декольте и провести массаж, время от времени смачивая ладони массажным маслом с мультивитаминами (фото 6).

Этап 7. Очищающая маска

Маска **Unstress Clarifying Mask**, включающая экстракты листьев камелии китайской, огурца, арники, зверобоя, гаммелиса, масло календулы, гиалуронан, аллантоин, ЭДТА, глицерин, оксид цинка и диоксид титана, снимает воспаление и стресс, делает кожу более устойчивой к негативному воздействию окружающей среды, придает ей свежий вид, предотвращает преждевременное старение.

- Нанести кисточкой очищающую маску на лицо, шею и декольте равномерным слоем, избегая области вокруг глаз. Не массируя, оставить на 15-20 мин., затем удалить полотенцем, смоченным в оставшемся растворе концентрата плюмерии (фото 7).

- После нанесения маски сделать компресс для глаз с успокаивающей сывороткой **Unstress Total Serenity Serum**. ▷



МАСТЕР-КЛАСС

КАК ЗАЩИТИТЬ КОЖУ ОТ СТРЕССА: КОНЦЕПЦИЯ КРИСТИНЫ ЗЕХАВИ

ДОМАШНИЙ УХОД

УТРОМ: дневной крем для лица с пробиотическим действием **Unstress Probiotic Day Cream**; дневной пробиотический крем для кожи вокруг глаз и шеи **Unstress Pro-Biotic Eye and Neck Day Cream**.

ВЕЧЕРОМ: гармонизирующий ночной крем для лица **Unstress Harmonizing Night Cream**; гармонизирующий ночной крем для кожи вокруг глаз и шеи **Unstress Harmonizing Eye and Neck Night Cream**.

Этап 8. Увлажняющая маска

Маска **Unstress Optimal Hydration Mask**, в состав которой входят масла подсолнечное, зародышей пшеницы, календулы, экстракты огурца, плюмерии, зверобоя, арники, а также гиалуронан, пантенол, ферментный комплекс, выделенный из лактобактерий, увлажняет, снимает раздражение, защищает от негативного воздействия окружающей среды, укрепляет иммунитет кожи и предотвращает ее преждевременное старение.

- Нанести маску на лицо, шею и область декольте. Оставить на 10–15 мин., чтобы средство впиталось. Для полного впитывания провести легкий массаж. Затем, не смывая маску, перейти к следующему этапу процедуры (**фото 8**).

Этап 9. Длительное увлажнение

Увлажняющее средство с пробиотическим действием **Unstress Pro-biotic Moisturizer**, содержащее масло ши, инвертный сахар, экстракты огурца, зверобоя, плюмерии, ферментный комплекс, выделенный из лактобактерий, а также гиалуроновую кислоту, обеспечивает выраженный и длительный увлажняющий эффект, уменьшает раздражение, повышает сопротивление кожи негативному воздействию окружающей среды, разглаживает ее.

- Легкими массажными движениями нанести увлажняющее средство непосредственно на маску **Unstress Optimal Hydration Mask (фото 9)**.



6



7



8



9



ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

Продолжительность процедуры:

1 час 30 мин.

Рекомендуемый курс:

всего 12 процедур с периодичностью 1 раз в 7–10 дней.

Эксклюзивный дистрибьютор:
компания NickOI.

