

התחזית: יבש אבל פחות

העור שלכם יבש? שינוי מזג האוויר מייבשים אותו אפילו יותר? הנה מה שאפשר לעשות:

מאת תמר איל-להב



• כשהעור סובל מיובש הוא הופך לרגיש יותר וחומרים כמו אל-כוהול (למשל בנושם) עלולים לגרום לו לגירויים לא צפויים. לכן שימו לב היטב לאופן שבו עורכם מגיב לתכשירים שונים, גם כאלה שאתם רגילים להשתמש בהם

ומה לגבי עור הגוף?

- את כפות הרגליים היבשות השרו בתערובת של מים חמים מים וחומץ (כוס חומץ על כל ארבע כוסות מים) למשך עשרים דקות, יבשו היטב ומרחו מיד קרם רגליים עשיר
- את עור הגוף קרצפו לפחות פעמיים בשבוע בפילינג גר-גרים להסרת התאים המתים, יבשו בטפיחות קלות ומרחו קרם או חמאת גוף
- אזורים בעייתיים במיוחד כמו ברכיים ומרפקים כדאי לעטוף לאחר המריחה בניילון נצמד כדי להעצים את השפעת הקרם על העור

סייעו בהכנת הכתבה: הרצליה אשכנזי, מנהלת תחום קוסמטיקה ברשת סופר פארם ומרים זהבי, קוסמטיקאית ונשיאת חברת "כריסטינה"

החומרים הנכונים לעור יבש

- הגיחו בצד את הסכונ ונקו את העור בג'ל ניקוי, שמסייע במניעת יובש
- כשהעור סובל מיובש הוא הופך לרגיש יותר, ולכן העדיפו תכשירים היפואלרגניים המותאמים לעור רגיש
- חפשו תכשירי לחות עשירים במיוחד, המכילים רכיבים שלורכים את הלחות בעור, כמו חומצה היאלורונית, קולגן ועוד
- אם אתם סובלים מקילופי עור לכו על תכשירים שמכילים רכיבים שמעודדים את חלוקת תאי העור ומזרזים את אחיזתו, כמו אלנטואין, אוריאה ושמן ציפורני חתול
- העור העדין באזור העפעפיים סובל מאוד מיובש, וכדי להקל עליו מומלץ למרוח קרם עיניים עשיר ובמקרה הצורך אף להשתמש במסכות או רטיות ייעודיות

ההרגלים הנכונים לעור יבש

- מים חמים מאוד אולי נעימים למגע, אך מייבשים מאוד את העור, ולכן לא כדאי לשטוף אתם את הפנים